

ZYKLUS 1&2

# ANGEDROHT. AUSGEHOLT. AUSGERASTET.


REALITÄT IN DER PRIMARSTUFE



WEITERBILDUNGSTAG

## Physischer Aggression sicher begegnen

 Samstag, 19. September 2026 · 09:00 – 15:30 Uhr

 Zollhaus, Zollstrasse 121 8005 Zürich · Zürich Kalkbreite / Bhf. Wiedikon

 Für Lehrpersonen, Fachpersonen & Schulleitungen Zyklus 1 & 2



ZUR  
ANMELDUNG



# AGGRESSION SICHER BEGEGNEN

WEITERBILDUNG · ZYKLUS 1 & 2

## DARUM GEHT ES

Beissen, schlagen, kratzen, spucken – physische Aggression im Unterricht ist für viele Lehrpersonen im Zyklus 1&2 Alltag. Doch wie reagiere ich in der Situation richtig? Wie schütze ich mich selbst, ohne das Kind zu verletzen? Und was hilft danach?

An diesem praxisnahen Weiterbildungstag erarbeiten wir gemeinsam konkrete Handlungsstrategien – körperlich, sprachlich und emotional.

## WAS DICH ERWARTET



### HINTERGRUNDWISSEN

Theorien, Ursachen und Dynamiken von Aggression verstehen. Den neurobiologischen Ansatz mit pädagogischen Konzepten in Verbindung bringen



### INTERVENTIONSSTRATEGIEN

Techniken für Selbstschutz und Deeskalation anwenden. Einen passenden Methodenkoffer zur Stärkung von Selbstkontrolle, Präsenz und Beziehung zusammenstellen.



### SPRACHE & HALTUNG

Transparente, sachliche und lösungsorientierte Kommunikation. In herausfordernden Situationen sicher, ruhig und kompetent handeln.



### AUSTAUSCH & PRÄVENTION

Umgang mit der eigenen Belastung – was brauchen Menschen in akuten Belastungssituationen? Sich mit anderen Fachpersonen vernetzen und in den Austausch treten

## ORGANISATORISCHES

### DATUM & ZEIT

19. September 2026, 09:00–15:30, Mittag  
12:00–13:00

### ORT

Zollhaus, Zollstrasse 121 8005 Zürich

### ZIELGRUPPE

Lehr- & Fachpersonen, Schulleitungen  
Zyklus 1 & 2

### KURSKOSTEN

CHF 390

## LEITUNG & MODERATION



### Daniela Rados

Dozentin  
Schulleiterin  
Coach BSO



### Anina Rüdisüli

Heilpädagogin  
Schulleiterin Sonderschule